Skylmingadeild FH

Netfang: skylmingar@gmail.com

Símanúmer: 8200-508

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
					Einkatími
					Einkatími
					11:00-13:00
					f. 2001 og eldri
					10:00-13:00
16:30-17:30		Einkatími		**Lyftingasalur**	Afrekshópur
f. 2005-2007		Einkatími		Þrek	Baldurshagi
Einkatími	**17:00-18:30**	Einkatími	**17:00-18:00**	**17:00-18:00**	
	f. 2002-2004	Einkatími	f. 2005-2007	f. 2002	
			18:00-19:30	**17:00-18:00**	
18:00-19:30	**18:30-20:00**		f. 2002-2004	f. 2001 og eldri	
f. 2001 og eldri	f. 2001 og eldri		**18:00-19:30**	**17:00-18:00**	
			f. 1998-2001	Afrekshópur	
18:00-20:00	**18:30-20:00**	**18:00-20:00**			
Afrekshópur	Afrekshópur	Afrekshópur			
		(Baldurshagi)			